Понедельник ОВД дети 3-7

Понедельник ОВД	дети 3-7					
Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	эн.цен.	
Хлеб ржано-пшеничный обогащеный	50	3,4	0,45	22,90	110	
Батон обогащенный	80	5,76	2	39,6	202,4	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с сахаром	200	9,13	8,98	40,78	280,46	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	
Чай с сахаром	200	0,1	0	15,005	60,42	
2й ЗАВТРАК						
Яблоко свежее (1 шт.)	1/100	0,4	0,4	9,8	44,4	
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями вегет.	250	2,76	2,235	20,4	112,77	
Кнели мясные паровые	85	18,23	13,67	4,87	215,4	
Картофельное пюре с растительным маслом	200	4,34	6,66	29,94	197,06	
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0	27,89	114,1	
Полдник						
Сок яблочный (1шт)	100	0,5	0,00	11,7	48,8	
Печенье 1(шт)	20	1,5	2,26	14,88	86,73	
ужин						
Суфле из отварной рыбы	100	17,44	5,29	4,96	137,2	
Овощи тушеные без картофеля	200	4,31	10,14	15,21	169,3	
Чай с сахаром	200	0,1	0	15,005	60,42	
21.00						
Кефир (1 шт)	200	5,6	б,4	8,4	112,8	
Итого		74,29	65,74	281,47	2018,35	
мед.сестра диетическая /Белоусова Е.В./						
THE PARTITION OF THE PA					_	

Утверждаю Главный врач СП6 ГБУЗ "Гор ВВД" Я.С. Кабушка

Вторник ОВД дети 3-7

вторник Овд	А	ети	3-/	2 6 10	2// 1
Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	эн.цен.
Хлеб ржано-пшеничный обогащеный	50	3,4	0,45	22,90	110
Батон обогащенный	80	5,76	2	39,6	202,4
ЗАВТРАК					
Каша пшенная молочная с сахаром	200	8,58	8,98	42,98	287
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Чай с сахаром	200	0,1	0	15,005	60,42
2й ЗАВТРАК					
Яблоко свежее (1 шт.)	1/100	0,4	0,4	9,8	44,4
ОБЕД					<u> </u>
Щи из свежей капусты вегетарианские	250	2,7	3,27	13,14	92,85
Суфле из отварного мяса 1/2 порции	43	8,63	6,21	2,39	99,97
Морковное пюре со сливочным маслом	155	2,21	4,3	16,44	96,1
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0	27,89	114,1
Полдник					
Сок яблочный (1шт)	100	0,5	0,00	11,7	48,8
Печенье 1(шт)	20	1,5	2,26	14,88	86,73
ужин					
Индейка отварная	50	9,85	5,45	0	89,5
Картофельное пюре со сливочным маслом	200	4,32	1,92	27,96	146,4
Чай с сахаром	200	0,1	0	15,005	60,42
21.00					
Кефир (1 шт)	200	5,6	6,4	8,4	112,8
Итого		54,37	48,89	268,22	1717,98
MOS COCTOS DUOTINICANO /FORGUEDOS F.D. / 47					
мед.сестра диетическая /Белоусова Е.В./					

Утверждаю Главный ерач СПБ (БУЗ "Гор КВД" Я.С. Кабушка

Среда ОВД дети 3-7

MCI	F1 - 2	S. Thary	2 38/1	
выход	белки	жиры	умеводы	эн.цен.
50	3,4	0,45	22,90	110
80	5,76	2	39,6	202,4
200	7,98	8,83	38,63	265,91
10	0,08	7,25	0,13	66,09
40	9,2	11,6	0	141,2
200	0,1	0	15,005	60,42
1/100	0,4	0,4	9,8	44,4
250	1,91	3,32	13,25	90,6
50	8,12	4,44	4,34	89,8
120	4,2	4,07	27,95	165,2
200	0,64	0	27,89	114,1
100	0,5	0,00	11,7	48,8
20	1,5	2,26	14,88	86,73
223	31,16	20,01	30,30	425,9
200	0,1	0	15,005	60,42
200	5,6	6,4	8,4	112,8
	80,65	71,03	279,78	2084,77
	Выход 50 80 200 10 40 200 1/100 250 50 120 200 200 200 200	Выход белки 50 3,4 80 5,76 200 7,98 10 0,08 40 9,2 200 0,1 1/100 0,4 250 1,91 50 8,12 120 4,2 200 0,64 100 0,5 20 1,5 223 31,16 200 0,1	выход белки жиры 50 3,4 0,45 80 5,76 2 200 7,98 8,83 10 0,08 7,25 40 9,2 11,6 200 0,1 0 1/100 0,4 0,4 250 1,91 3,32 50 8,12 4,44 120 4,2 4,07 200 0,64 0 100 0,5 0,00 20 1,5 2,26 223 31,16 20,01 200 0,1 0 200 5,6 6,4	выход белки жиры уряеводы 50 3,4 0,45 22,90 80 5,76 2 39,6 200 7,98 8,83 38,63 10 0,08 7,25 0,13 40 9,2 11,6 0 200 0,1 0 15,005 1/100 0,4 0,4 9,8 250 1,91 3,32 13,25 50 8,12 4,44 4,34 120 4,2 4,07 27,95 200 0,64 0 27,89 100 0,5 0,00 11,7 20 1,5 2,26 14,88 223 31,16 20,01 30,30 200 0,1 0 15,005 200 5,6 6,4 8,4

Утверждаю Главный врач СП6 ГБУЗ "Гор НВД" Я.С. Кабушка

Четверг ОВД дети 3-7

четверг ОБД Д	ети	2-1	Il a	Q m 65	15
Наименование блюда	выход	белки	жиры	<mark>ұғдев</mark> од	эн.цен.
Хлеб ржано-пшеничный обогащеный	50	3,4	0,45	22,90	110
Батон обогащенный	80	5,76	2	39,6	202,4
ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная вязкая с сахаром	235	6,33	7,83	45,43	277,5
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Чай с сахаром	200	0,1	0	15,01	60,42
2й ЗАВТРАК					
Яблоко свежее (1 шт.)	1/100	0,4	0,4	9,8	44,4
ОБЕД					
Борщ вегетарианский с картофелем и со сметаной(1/2п.)	250	2,21	6,14	11,28	109,8
Фрикаделька мясная паровая (1/2 порции)	50	8,63	3,08	3,85	85,92
Картофельное пюре со сливочным маслом	200	4,32	1,92	27,96	146,4
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0	27,89	114,1
Полдник					
Сок яблочный (1шт)	100	0,5	0,00	11,7	48,8
Печенье 1(шт)	20	1,5	2,26	14,88	86,73
ужин					
Котлета рыбная паровая_	100	15,24	6,71	9,54	159,5
Морковь отварная с растительным маслом	105	1,39	5,11	7,7	82,3
Зеленый горошек	100	5,00	5,2	12,8	118,00
Чай с сахаром	200	0,1	0	15,01	60,42
21.00					
Кефир (1 шт)	200	5,6	6,4	8,4	112,8
Итого		61,2	54,75	283,87	1885,58
мед.сестра диетическая /Белоусова Е.В./					
			1	L .	

Утверждаю Главный врач СП6 ГБУЗ "Гер КВД" Я.С. Кабушна

Пятница ОВД дети 3-7

пятница ОБД	де)"/·	2 1/10	(50)
Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводь	эн цен.
Хлеб ржано-пшеничный обогащеный	50	3,4	0,45	22,90	110
Батон обогащенный	80	5,76	2	39,6	202,4
ЗАВТРАК					
Каша кукурузная вязкая молочная	220	7,81	8,05	54,73	322,6
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Чай с сахаром	200	0,1	0	15,005	60,42
2й ЗАВТРАК					
Яблоко свежее (1 шт.)	1/100	0,4	0,4	9,8	44,4
ОБЕД					
Суп вегетарианский с вермишелью 1/2 порции	250	2,94	4,96	19,37	133,88
Запеканка картофельная с мясом	230	20,38	17,21	34,22	374,1
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0	27,89	114,1
Полдник					
Сок яблочный (1шт)	100	0,5	0,00	11,7	48,8
Печенье 1(шт)	20	1,5	2,26	14,88	86,73
ужин					
Индейка отварная	50	9,85	5,45	0	89,5
Свекольное пюре с растительным маслом	155	2,52	5,17	15,29	177,7
Чай с сахаром	200	0,1	0	15,005	60,42
21.00					
Кефир (1 шт)	200	5,6	6,4	8 <u>,</u> 4	112,8
Итого		61,58	59,6	288,92	2003,94
мед.сестра диетическая /Белоусова Е.В./					
мед.сестра дистическая / велоусова с.в./					

Утверждаю Главный врач СЛБ ГБУЗ "Гор КВД" Я.С. Кабушка

Суббота ОВД дети 3-7

дети	3-7			
выход	белки	жиры	углеводь	эн.цен.
50	3,4	0,45	22,90	110
80	5,76	2	39,6	202,4
200	8,58	7,98	41,28	271,26
10	0,08	7,25	0,13	66,09
200	0,1	0	15,005	60,42
1/100	0,4	0,4	9,8	44,4
250	2,01	6,14	8,61	97,7
105	17,66	10,35	7,34	193,1
180	3,28	6,16	15,18	144,4
200	0,64	0	27,89	114,1
100	0,5	0,00	11,7	48,8
20	1,5	2,26	14,88	86,73
100	15,31	12,21	4,67	139,59
190	1,73	8,74	13,55	139,7
200	0,1	0	15,005	60,42
200	5,6	6,4	8,4	112,8
	66,65	70,34	255,94	1891,9
	Выход 50 80 200 10 200 1/100 250 105 180 200 100 100 200	выход белки 50 3,4 80 5,76 200 8,58 10 0,08 200 0,1 1/100 0,4 250 2,01 105 17,66 180 3,28 200 0,64 100 0,5 20 1,5 100 15,31 190 1,73 200 0,1	выход белки жиры 50 3,4 0,45 80 5,76 2 200 8,58 7,98 10 0,08 7,25 200 0,1 0 1/100 0,4 0,4 250 2,01 6,14 105 17,66 10,35 180 3,28 6,16 200 0,64 0 100 0,5 0,00 20 1,5 2,26 100 15,31 12,21 190 1,73 8,74 200 0,1 0 200 5,6 6,4	выход белки жиры углеводь 50 3,4 0,45 22,90 80 5,76 2 39,6 200 8,58 7,98 41,28 10 0,08 7,25 0,13 200 0,1 0 15,005 1/100 0,4 0,4 9,8 250 2,01 6,14 8,61 105 17,66 10,35 7,34 180 3,28 6,16 15,18 200 0,64 0 27,89 100 0,5 0,00 11,7 20 1,5 2,26 14,88 100 15,31 12,21 4,67 190 1,73 8,74 13,55 200 0,1 0 15,005 200 5,6 6,4 8,4

Воскресенье

ОВД

дети

3-7

porkherenge opt	- 1	дети	3-1	8.00	
Наименование блюда	выход	белки	жиры	үглеводь	эн.цен.
Хлеб ржано-пшеничный обогащеный	50	3,4	0,45	22,90	110
Батон обогащенный	80	5,76	2	39,6	202,4
ЗАВТРАК					
Каша ячневая молочная с сахаром	_200	7,3	3,79	39,53	221,4
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Чай с сахаром	200	0,1	0	15,005	60,42
2й ЗАВТРАК					
Яблоко свежее (1 шт.)	1/100	0,4	0,4	9,8	44,4
ОБЕД					
Суп гороховый вегетарианский (1/2порции)	250	7,95	4,81	21,97	162,9
Котлета мясная запеченая	50	8,1	3,69	4,375	83,1
Картофельное пюре со сливочным маслом	200	4,35	6,05	28	183,8
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0	27,89	114,1
Полдник					
Сок яблочный (1шт)	100	0,5	0,00	11,7	48,8
Печенье 1(шт)	20	1,5	2,26	14,88	86,73
ужин					
Запеканка творожная с сахаром	204	30,94	18,41	30,04	409,61
Чай с сахаром	200	0,1	0	15,005	60,42
21.00					
Кефир (1 шт)	200	5,6	6,4	8,4	112,8
Итого		76,72	55,51	289,23	1966,97
мед.сестра диетическая /Белоусова Е.В./					