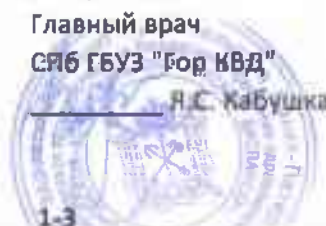


Утверждаю
 Главный врач
 СЯБ ГБУЗ "Гор КВД"

Я.С. Кабушка



Понедельник ОВД дети 1-3

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	эн.цен.
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,72	0,36	18,32	88
Батон обогащенный	60	4,32	1,5	29,7	151,8
ЗАВТРАК					
Каша гречневая молочная с сахаром	200	9,13	8,98	40,78	280,46
Чай с сахаром	100	0,1	0,00	7,52	30,48
2й ЗАВТРАК					
Яблоко свежее (1 шт.)	1/100	0,4	0,4	9,8	44,4
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями вегетарианский	250	2,76	2,235	20,4	112,77
Кнели мясные паровые	85	18,23	13,67	4,87	215,4
Картофельное пюре (1/2 порции)	100	2,18	3	15,09	96,1
Компот из сухофруктов с сахаром	100	0,48	0,00	24,66	100,5
Полдник					
Сок яблочный (1шт)	100	0,5	0,00	11,7	48,8
Печенье 1(шт)	10	0,75	1,18	7,44	43,38
УЖИН					
Суфле из отварной рыбы (1/2 порции)	50	8,72	2,64	2,48	68,6
Морковное пюре со сливочным маслом	155	2,21	4,3	16,44	96,1
Чай с сахаром	100	0,1	0,00	7,52	30,48
21.00					
Кефир (1 шт)	200	5,6	6,4	8,4	112,8
Итого		58,2	44,665	225,12	1520,07
мед.сестра диетическая /Белоусова Е.В./					

Утверждаю

Главный врач

СПб ГБУЗ "Гор КВД"

Р.С. Кабушка



Вторник ОВД дети 1-3

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	эн.цен.
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,72	0,36	18,32	88
Батон обогащенный	60	4,32	1,5	29,7	151,8
ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с сахаром	200	8,58	8,98	42,98	287
Чай с сахаром	100	0,1	0	7,52	30,48
2й ЗАВТРАК					
Яблоко свежее (1 шт.)	1/100	0,4	0,4	9,8	44,4
ОБЕД					
Щи из свежей капусты вегетарианские	250	2,7	3,27	14,77	92,85
Суфле из отварного мяса (1/2 порции)	43	8,63	6,21	2,39	99,97
Морковное пюре со сливочным маслом	103	1,44	2,28	7,89	57,8
Компот из сухофруктов с сахаром	100	0,48	0,00	24,66	100,5
Полдник					
Сок яблочный (1шт)	100	0,5	0,00	11,7	48,8
Печенье 1(шт)	10	0,75	1,18	7,44	43,38
УЖИН					
Индейка отварная	50	9,85	5,45	0	89,5
Картофельное пюре (1/2 порции)	100	2,18	3	15,09	96,1
Чай с сахаром	100	0,1	0	7,52	30,48
21.00					
Кефир (1 шт)	200	5,6	6,4	8,4	112,8
Итого		48,35	39,03	208,18	1373,86
мед.сестра диетическая /Белоусова Е.В./					



Среда ОВД дети 1-3

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	эн.цен.
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,72	0,36	18,32	88
Батон обогащенный	60	4,32	1,5	29,7	151,8
ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с сахаром	200	7,98	8,83	38,63	265,91
Чай с сахаром	100	0,1	0	7,52	30,48
Сыр (российский)	30	6,9	8,7	0	105,9
2й ЗАВТРАК					
Яблоко свежее (1 шт.)	1/100	0,4	0,4	9,8	44,4
ОБЕД					
Суп перловый с овощами вегетарианский (1/2п)	250	1,91	3,32	13,25	90,6
Биточки мясные паровые	50	8,12	4,44	4,34	89,8
Вермишель отварная 120г.	120	4,2	4,07	27,95	165,2
Компот из сухофруктов с сахаром	100	0,48	0,00	24,66	100,5
Полдник					
Сок яблочный (1шт)	100	0,5	0,00	11,7	48,8
Печенье 1(шт)	10	0,75	1,18	7,44	43,38
УЖИН					
Суфле творожное с сахаром	111	15,58	10	15,15	212
Чай с сахаром	100	0,1	0	7,52	30,48
21.00					
Кефир (1 шт)	200	5,6	6,4	8,4	112,8
Итого		59,66	49,2	224,38	1580,05
мед.сестра диетическая /Белоусова Е.В./					

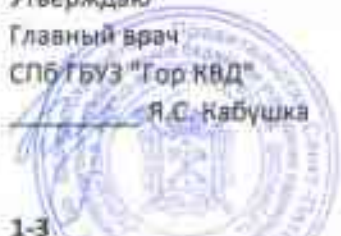
Утверждаю
 Главный врач
 СПб ГБУЗ "Гор КВД"
 Я.С. Кабушка



Четверг ОВД дети 1-3

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводь	эн.цен.
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,72	0,36	18,32	88
Батон обогащенный	60	4,32	1,5	29,7	151,8
ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная вязкая с сахаром	235	6,33	7,83	45,43	277,5
Чай с сахаром	100	0,1	0	7,52	30,48
2й ЗАВТРАК					
Яблоко свежее (1 шт.)	1/100	0,4	0,4	9,8	44,4
ОБЕД					
Борщ вегет. с картофелем и со сметаной(1/2п.)	250	2,21	6,14	11,28	109,8
Фрикаделька мясная паровая (1/2 порции)	50	8,63	3,08	3,85	85,92
Картофельное пюре (1/2 порции)	100	2,18	3,00	15,09	96,1
Компот из сухофруктов с сахаром	100	0,48	0,00	24,66	100,5
Полдник					
Сок яблочный (1шт)	100	0,5	0,00	11,7	48,8
Печенье 1(шт)	10	0,75	1,18	7,44	43,38
УЖИН					
Котлета рыбная паровая	100	15,24	6,71	9,54	159,5
Морковное пюре со сливочным маслом	103	1,44	2,28	7,89	57,8
Чай с сахаром	100	0,1	0	7,52	30,48
21.00					
Кефир (1 шт)	200	5,6	6,4	8,4	112,8
Итого		51	38,88	218,14	1437,26
мед.сестра диетическая /Белоусова Е.В./					

Утверждаю
 Главный врач
 СПб ГБУЗ "Гор КВД"
 Я.С. Кабушка

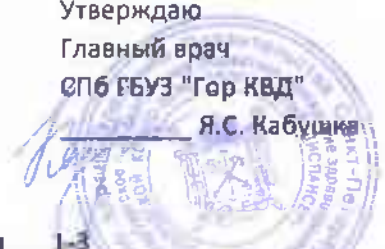


Пятница ОВД дети 1-3

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углевод	эн.цен.
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,72	0,36	18,32	88
Батон обогащенный	60	4,32	1,5	29,7	151,8
ЗАВТРАК					
Каша кукурузная вязкая молочная	220	7,81	8,05	54,73	322,6
Чай с сахаром	100	0,1	0	7,52	30,48
2й ЗАВТРАК					
Яблоко свежее (1 шт.)	1/100	0,4	0,4	9,8	44,4
ОБЕД					
Суп вегетарианский с вермишелью 1/2 порции	250	2,94	4,96	19,37	133,88
Мясное пюре	88	14,82	10,25	0,03	154,3
Картофельное пюре (1/2 порции)	100	2,18	3	15,09	96,1
Компот из сухофруктов с сахаром	100	0,48	0,00	24,66	100,5
Полдник					
Сок яблочный (1шт)	100	0,5	0,00	11,7	48,8
Печенье 1(шт)	10	0,75	1,18	7,44	43,38
УЖИН					
Индейка отварная	50	9,85	5,45	0	89,5
Свекольное пюре с растительным маслом	100	1,61	0,11	9,74	46,39
Чай с сахаром	100	0,1	0	7,52	30,48
21.00					
Кефир (1 шт)	200	5,6	6,4	8,4	112,8
Итого		54,18	41,66	224,02	1493,41
мед.сестра диетическая /Белоусова Е.В./					

Утверждаю
 Главный врач
 СПб ГБУЗ "Гор КВД"

Я.С. Кабушкин



Суббота ОВД дети 1-3

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углевод	эн.цен.
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,72	0,36	18,32	88
Батон обогащенный	60	4,32	1,5	29,7	151,8
ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с сахаром	200	8,58	7,98	41,28	271,26
Чай с сахаром	100	0,1	0	7,52	30,48
2й ЗАВТРАК					
Яблоко свежее (1 шт.)	1/100	0,4	0,4	9,8	44,4
ОБЕД					
Суп из сборных овощей вегет.со сметаной(1/2п)	250	2,01	6,14	8,61	97,7
Суфле из отварного мяса (1/2 порции)	43	8,63	6,21	2,39	99,97
Морковное пюре с растительным маслом	103	1,42	3,11	7,85	65
Компот из сухофруктов с сахаром	100	0,48	0,00	24,66	100,5
Полдник					
Сок яблочный (1шт)	100	0,5	0,00	11,7	48,8
Печенье 1(шт)	10	0,75	1,18	7,44	43,38
УЖИН					
Кнели рыбные отварные	100	15,31	12,21	4,67	139,59
Картофельное пюре (1/2 порции)	100	2,18	3	15,09	96,1
Чай с сахаром	100	0,1	0	7,52	30,48
21.00					
Кефир (1 шт)	200	5,6	6,4	8,4	112,8
Итого		53,1	48,49	204,95	1420,26
мед.сестра диетическая /Белоусова Е.В./					

Утверждаю
 Главный врач
 СПб ГБУЗ "Гор КВД"
 Я.С. Кабушка

Воскресенье ОВД дети 1-3

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углевод	эн.цен.
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,72	0,36	18,32	88
Батон обогащенный	60	4,32	1,5	29,7	151,8
ЗАВТРАК					
Каша ячневая молочная с сахаром	200	7,3	3,79	39,53	221,4
Чай с сахаром	100	0,1	0	7,52	30,48
2й ЗАВТРАК					
Яблоко свежее (1 шт.)	1/100	0,4	0,4	9,8	44,4
ОБЕД					
Суп гороховый вегетарианский 1/2порции	250	7,95	4,81	21,97	162,9
Котлета мясная запеченая	50	8,1	3,69	4,375	83,1
Картофельное пюре (1/2 порции)	100	2,18	3	15,09	96,1
Компот из сухофруктов с сахаром	100	0,48	0,00	24,66	100,5
Полдник					
Сок яблочный (1шт)	100	0,5	0,00	11,7	48,8
Печенье 1(шт)	10	0,75	1,18	7,44	43,38
УЖИН					
Запеканка творожная с сахаром (1/2 порции)	104	15,59	9,37	15,89	210,2
Чай с сахаром	100	0,1	0	7,52	30,48
21.00					
Кефир (1 шт)	200	5,6	6,4	8,4	112,8
Итого		56,09	34,5	221,92	1424,34
мед.сестра диетическая /Белоусова Е.В./					