



Понедельник ОВД дети 7-11

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	эн.цен.
Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	эн.цен.
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	80	5,44	0,72	36,64	176
Батон обогащенный	150	10,8	3,75	74,25	379,50
ЗАВТРАК					
Каша гречневая молочная с сахаром	200	9,13	8,98	40,78	280,46
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Чай с сахаром	200	0,1	0,00	15,005	60,42
Сыр (российский)	30	6,9	8,7	0	105,9
2й ЗАВТРАК					
Фрукты свежие (яблоки) 1шт	1/150	0,6	0,6	14,7	70,5
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями вегетар.	250	2,76	2,235	20,4	112,77
Кнели мясные паровые	85	18,23	13,67	4,87	215,4
Картофельное пюре с растительным маслом	200	4,34	6,66	29,94	197,06
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0	27,89	114,1
Полдник					
Сок яблочный	200	1,00	0	23,4	97,6
Печенье	10	0,75	1,18	7,44	43,38
УЖИН					
Рыба отварная	100	16,8	0,63	0	72,87
Овощи тушеные без картофеля	200	4,31	10,14	15,21	169,3
Чай с сахаром	200	0,1	0,00	15,005	60,42
21.00					
Кефир (1 шт)	200	5,6	6,4	8,4	112,8
Итого		87,58	70,92	334,06	2334,57
медицинская сестра диетическая /Белоусова Е.В./					

Утверждаю
 Главный врач
 СПб ГБУЗ "Гор КВД"
 Я.С. Кабушка

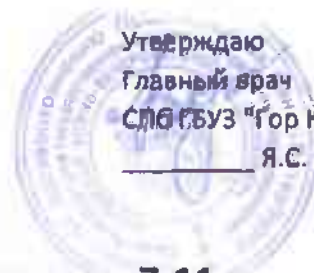
Вторник ОВД дети 7-11

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	эн.цен.
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	80	5,44	0,72	36,64	176
Батон обогащенный	150	10,8	3,75	74,25	379,50
ЗАВТРАК					
Каша пшенная молочная с сахаром	200	8,58	8,98	42,98	287
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Чай с сахаром	200	0,1	0,00	15,005	60,42
Яйцо вареное 1 шт.	40	5,00	4,60	0,28	62,52
2й ЗАВТРАК					
Фрукты свежие (яблоки) 1шт	1/150	0,6	0,6	14,7	70,5
ОБЕД					
Щи из свежей капусты вегетарианские	250	2,7	3,27	13,14	92,85
Суфле из отварной рыбы	100	17,44	5,29	4,96	137,2
Морковное пюре со сливочным маслом	155	2,21	4,3	16,44	96,1
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0	27,89	114,1
Полдник					
Сок яблочный	200	1,00	0	23,4	97,6
Печенье	10	0,75	1,18	7,44	43,38
УЖИН					
Индейка отварная	100	19,7	10,90	0	179
Картофельное пюре со сливочным маслом	200	4,32	1,92	27,96	146,4
Чай с сахаром	200	0,1	0,00	15,005	60,42
21.00					
Кефир (1 шт)	200	5,6	6,4	8,4	112,8
Итого		85,06	59,16	328,62	2181,88
медицинская сестра диетическая /Белоусова Е.В./					

Утверждаю
Главный врач
СПб ГБУЗ "Гор КВД"
Я.С. Кабушка

Среда ОВД дети 7-11

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	эн.цен.
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	80	5,44	0,72	36,64	176
Батон обогащенный	150	10,8	3,75	74,25	379,50
ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с сахаром	200	7,98	8,83	38,63	265,91
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Чай с сахаром	200	0,1	0,00	15,005	60,42
Сыр (российский)	40	9,2	11,6	0	141,2
2й ЗАВТРАК					
Фрукты свежие (яблоки) 1шт	1/150	0,6	0,6	14,7	70,5
ОБЕД					
Суп рыбный с перловой крупой и картофелем	250	8,35	3,13	18,9	137,15
Биточки мясные паровые	100	16,22	7,43	8,66	166,39
Макароны отварные с овощами	185	5,99	7,85	39,42	252,3
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0	27,89	114,1
Полдник					
Сок яблочный	200	1,00	0	23,4	97,6
Печенье	10	0,75	1,18	7,44	43,38
УЖИН					
Суфле творожное с сахаром	223	31,16	20,01	30,3	425,9
Чай с сахаром	200	0,1	0,00	15,005	60,42
21.00					
Кефир (1 шт)	200	5,6	6,4	8,4	112,8
Итого		104,01	78,75	358,77	2569,66
медицинская сестра диетическая /Белоусова Е.В.					



Утверждаю
Главный врач
СПб ГБУЗ "Гор КВД"
Я.С. Кабушка

Четверг ОВД дети 7-11

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	эн.цен.
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	80	5,44	0,72	36,64	176
Батон обогащенный	150	10,8	3,75	74,25	379,50
ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная вязкая с сахаром	235	6,33	7,83	45,43	277,5
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Чай с сахаром	200	0,1	0,00	15,005	60,42
Омлет натуральный запеченный	75	6,25	5,8	2,08	85,6
2й ЗАВТРАК					
Фрукты свежие (яблоки) 1шт	1/150	0,6	0,6	14,7	70,5
ОБЕД					
Борщ вегетарианскийс картофелем и со сметаной 1/2.	250	2,21	6,14	11,28	109,8
Рулет мясной	105	17,66	10,35	7,34	193,1
Картофельное пюре со сливочным маслом	200	4,32	1,92	27,96	146,4
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0	27,89	114,1
Полдник					
Сок яблочный	200	1	0	23,4	97,6
Печенье	10	0,75	1,18	7,44	43,38
УЖИН					
Котлета рыбная паровая	100	15,24	6,71	9,54	159,5
Морковь отварная с растительным маслом	105	1,39	5,11	7,7	82,3
Зеленый горошек	100	5	5,2	12,8	118,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,00	15,005	60,42
21.00					
Кефир (1 шт)	200	5,6	6,4	8,4	112,8
Итого		83,51	68,96	346,99	2353,01
медицинская сестра диетическая /Белоусова Е.В./					

Утверждаю
Главный врач
СПб ГБУЗ "Гор КВД"
Я.С. Кабушка

Пятница ОВД дети 7-11

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	эн.цен.
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	80	5,44	0,72	36,64	176
Батон обогащенный	150	10,8	3,75	74,25	379,50
ЗАВТРАК					
Каша кукурузная вязкая молочная	220	7,81	8,05	54,73	322,6
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Чай с сахаром	200	0,1	0,00	15,005	60,42
Яйцо вареное 1 шт.	40	5,00	4,60	0,28	62,52
2й ЗАВТРАК					
Фрукты свежие (яблоки) 1шт	1/150	0,6	0,6	14,7	70,5
ОБЕД					
Суп вегетарианский с вермишелью 1/2 порции	250	2,94	4,96	19,37	133,88
Картофель тушеный с мясом	245	18,86	14,64	31,44	332,4
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0	27,89	114,1

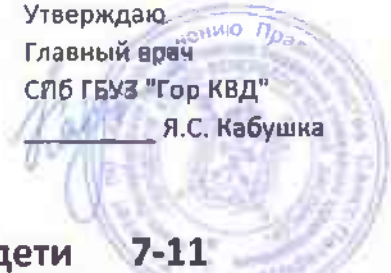
Полдник					
Сок яблочный	200	1	0	23,4	97,6
Печенье	10	0,75	1,18	7,44	43,38
УЖИН					
Индейка отварная	100	19,7	10,90	0	179
Свекольное пюре со сливочным маслом	155	2,55	4,3	15,33	110,2
Чай с сахаром	200	0,1	0,00	15,005	60,42
21.00					
Кефир (1 шт)	200	5,6	6,4	8,4	112,8
Итого		81,97	67,35	344,01	2321,41
медицинская сестра диетическая /Белоусова Е.В./					

Утверждаю
Главный врач
СПб ГБУЗ "Гор КВД"
Я.С. Кабушка

Суббота ОВД дети 7-11

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	эн.цен.
Хлеб ржано-пшеничныйо обогащенный	80	5,44	0,72	36,64	176
Батон обогащенный	150	10,8	3,75	74,25	379,50
ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная с сахаром	200	8,58	7,98	41,28	271,26
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Чай с сахаром	200	0,1	0,00	15,005	60,42
2й ЗАВТРАК					
Фрукты свежие (яблоки) 1шт	1/150	0,6	0,6	14,7	70,5
ОБЕД					
Суп из сборных овощей вегет.со сметаной(1/2п)	250	2,01	6,14	8,61	97,7
Бефстроганов из отварного мяса	107	15,64	13,45	3,74	198,57
Макароны запеченные с яйцом	230	12,07	14,03	39,7	333,3
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0	27,89	114,1
Полдник					
Сок яблочный	200	1	0	23,4	97,6
Печенье	10	0,75	1,18	7,44	43,38
УЖИН					
Кнели рыбные отварные	100	15,31	12,21	4,67	139,59
Овощи припущенные с растительным маслом	190	1,73	8,74	13,55	139,7
Чай с сахаром	200	0,1	0,00	15,005	60,42
21.00					
Кефир (1 шт)	200	5,6	6,4	8,4	112,8
Итого		80,45	82,45	334,41	2360,93
медицинская сестра диетическая /Белоусова Е.В./					

Утверждаю
 Главный врач
 СЛБ ГБУЗ "Гор КВД"
 Я.С. Кабушка



Воскресенье ОВД дети 7-11

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	эн.цен.
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	80	5,44	0,72	36,64	176
Батон обогащенный	150	10,8	3,75	74,25	379,50
ЗАВТРАК					
Каша ячневая молочная с сахаром	200	7,3	3,79	39,53	221,40
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Чай с сахаром	200	0,1	0,00	15,005	60,42
Омлет натуральный запеченый	75	6,25	5,8	2,08	85,6
2й ЗАВТРАК					
Фрукты свежие (яблоки) 1шт	1/150	0,6	0,6	14,7	70,5
ОБЕД					
Суп гороховый вегетарианский 1/2порции	250	7,95	4,81	21,97	162,9
Котлета мясная запеченая	100	16,18	9,04	8,77	181,16
Картофельное пюре со сливочным маслом	200	4,35	6,05	28	183,8
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0	27,89	114,1
Полдник					
Сок яблочный	200	1	0	23,4	97,6
Печенье	10	0,75	1,18	7,44	43,38
УЖИН					
Запеканка творожная с сахаром	204	30,94	18,41	30,04	409,61
Чай с сахаром	200	0,1	0,00	15,005	60,42
21.00					
Кефир (1 шт)	200	5,6	6,4	8,4	112,8
Итого		98,08	67,8	353,25	2425,28
медицинская сестра диетическая /Белоусова Е.В./					