

Утверждаю
 Главный врач
 СПб СВУЗ "Гор КВД"
 Я.С. Кабушка

Понедельник ОВД

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углевод	эн.цен.
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	150	10,2	1,35	68,70	330
Батон обогащенный	150	10,8	3,75	74,25	379,5
ЗАВТРАК					
Каша гречневая молочная вязкая с добавлением смеси белковой композитной сухой (СБКС) 27г со сливочным маслом	205	15,44	11,46	24,8	259,33
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,04	60,96
Сыр (российский)	30	6,9	8,7	0	105,9
2й ЗАВТРАК					
Фрукты свежие (яблоки) 1 шт.	150	0,6	0,6	14,7	70,5
ОБЕД					
Рассольник на к/б со сметаной	500	4,01	6,9	33,95	217,6
Кнели мясные паровые	85	18,23	13,67	4,87	215,4
Картофельное пюре с растительным маслом	200	4,34	6,66	29,94	197,06
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0	27,89	114,1
Полдник					
УЖИН					
Рыба отварная	100	16,8	0,63	0	72,87
Овощи тушеные без картофеля	200	4,31	10,14	15,21	169,3
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,04	60,96
21.00					
Кефир 1 шт	200	5,6	6,4	8,4	112,8
Итого		98,35	77,51	332,92	2432,37
медицинская сестра диетическая /Белоусова Е.В./					

Утверждаю
 Главный врач
 СПб ГБУЗ "Гор КВД"
 Я.С. Кабушка

Вторник ОВД

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углевод	энер/цен
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	150	10,2	1,35	68,70	330
Батон обогащенный	150	10,8	3,75	74,25	379,5
ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная вязкая с добавлением смеси белковой композитной сухой (СБКС) 27г со сливочным маслом	205	15,74	11,62	30,47	284,93
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,04	60,96
2й ЗАВТРАК					
Фрукты свежие (яблоки) 1 шт.	150	0,6	0,60	14,7	70,5
ОБЕД					
Щи из свежей капусты вегетарианские	500	5,4	6,54	26,32	185,74
Плов	220	18,29	19,44	44,79	427,28
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0	27,89	114,1

Полдник					
УЖИН					
Индейка отварная	100	19,7	10,90	0	179
Картофельное пюре со сливочным маслом	200	4,32	1,92	27,96	146,4
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,04	60,96
21.00					
Кефир 1 шт	200	5,6	6,40	8,4	112,8
Итого		91,77	69,77	353,69	2418,26
медицинская сестра диетическая /Белуцова Е.В./					

Утверждаю
 Главный врач
 СПб ГБУЗ "Гор КВД"
 Я.С. Кабушка

Среда ОВД

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углевод	энер.цен.
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	150	10,2	1,35	68,70	330
Батон обогащенный	150	10,8	3,75	74,25	379,5
ЗАВТРАК					
Каша из крупы Геркулес молочная вязкая со смесью белковой композитной сухой (СБКС) 27г со сливочным маслом	205	15,36	12,18	25,97	270,33
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,04	60,96
Сыр (российский)	40	9,2	11,6	0	141,2
2й ЗАВТРАК					
Фрукты свежие (яблоки) 1 шт.	150	0,6	0,6	14,7	70,5
ОБЕД					
Суп перловый с овощами вегетарианский	400	3,8	7,52	26,47	188,76
Биточки мясные паровые	100	16,22	7,43	8,66	166,39
Макароны отварные с овощами	185	5,99	7,85	39,42	252,3
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0	27,89	114,1
Полдник					
УЖИН					
Сосиски	100	11	23,90	1,6	265,5
Рагу из овощей	206	5,11	10,46	26,94	222,34
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,04	60,96
21.00					
Кефир 1 шт	200	5,6	6,40	8,4	112,8
Итого		95	100,29	353,21	2701,73
медицинская сестра диетическая /Белоусова Е.В./					

Утверждаю
 Главный врач
 СЛБ ГБУЗ "Гор КВД"
 Я.С. Кабушка



Пятница ОВД

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	энер.цен.
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	150	10,2	1,35	68,70	330
Батон обогащенный	150	10,8	3,75	74,25	379,5
ЗАВТРАК					
Каша кукурузная молочная вязкая с добавлением смеси белковой композитной сухой (СБКС) 27г со сливочным маслом	205	16,44	11,2	46,02	346,33
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,04	60,96
2Й ЗАВТРАК					
Фрукты свежие (яблоки) 1 шт.	150	0,6	0,6	14,7	70,5
ОБЕД					
Суп вегетарианский с вермишелью	500	5,87	10,9	38,75	276,7
Картофель тушеный с мясом	245	18,86	14,6	31,44	332,4
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0	27,89	114,1
Полдник					
УЖИН					
Голубцы ленивые со сметаной	240	21	18,57	25,25	352,1
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,04	60,96
21.00					
Кефир 1 шт	200	5,6	6,40	8,4	112,8
Итого		90,49	74,71	365,61	2502,44
медицинская сестра диетическая /Белоусова Е.В./					

Утверждаю

Главный врач

СПБ ГБУЗ "Гор КВД"

Я.С. Кабушка



Суббота ОВД

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углевод	энер.цен.
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	150	10,2	1,35	68,70	330
Батон обогащенный	150	10,8	3,75	74,25	379,5
ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная вязкая с добавлением смеси белковой композитной сухой (СБКС) 27г со сливочным маслом	205	15,59	10,99	31,07	281,03
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,04	60,96
Сыр (российский)	30	6,9	8,7	0	105,9
2й ЗАВТРАК					
Фрукты свежие (яблоки) 1 шт.	150	0,6	0,6	14,7	70,5
ОБЕД					
Суп из сборных овощей вегетарианский со сметаной	500	3,38	12,26	15,03	183,98
Бефстроганов из отварного мяса	107	15,64	13,45	3,74	198,57
Макароны запеченные с яйцом	230	12,07	14,03	39,7	333,3
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0	27,89	114,1
Полдник					
УЖИН					
Кнели рыбные отварные	100	15,31	12,21	4,67	139,59
Овощи припущенные с растительн.маслом	190	1,73	8,74	13,55	139,7
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,04	60,96
21.00					
Кефир 1 шт	200	5,6	6,40	8,4	112,8
Итого					
		98,94	99,73	331,91	2576,98
медицинская сестра диетическая /Белоусова Е.В./					

Утверждаю
 Главный врач
 СПб-ГБУЗ "Гор КВД"
 Я.С. Кабушка

Воскресенье ОВД

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углевод	энер.цен.
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	150	10,2	1,35	68,70	330
Батон обогащенный	150	10,8	3,75	74,25	379,5
ЗАВТРАК					
Каша ячневая молочная с добавлением смеси белковой композитной сухой (СБКС) 24,5г со сливочным маслом	205	16,49	12,22	36,65	318,01
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,04	60,96
2й ЗАВТРАК					
Фрукты свежие (яблоки) 1 шт.	150	0,6	0,6	14,7	70,5
ОБЕД					
Суп гороховый вегетарианский	500	15,61	11,61	43,61	341,37
Рагу из овощей с мясом	250	18,45	15,64	21,23	299,4
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0	27,89	114,1
Полдник					
УЖИН					
Запеканка творожная с сахаром	204	30,94	18,41	30,04	409,61
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,04	60,96
21.00					
Кефир 1 шт	200	5,6	6,40	8,4	112,8
Итого		109,8	77,23	355,68	2563,3
медицинская сестра диетическая /Белюсова Е.В./					